



聖母無玷聖心書院

Immaculate Heart of Mary College

電話：2647 1358
地址：新界沙田乙明邨街四號
電郵：info@ihmc.edu.hk

傳真：2647 9606
網址：<http://www.ihmc.edu.hk>

學校歷史及教育使命



本校於1981年成立，由聖母痛苦方濟傳教女修會主辦，是一所天主教津貼男女中學。本校以聖母瑪利亞撫育耶穌成長之信德為榜樣，效法她仁愛無私，甘願服務他人的福音精神，祈能塑造一個充滿鼓勵和關懷之園地，讓師生員工一同學習，互重互諒，人人得以實現其天賦潛質。天主教信仰、人格培育及學術培訓，正是吾等鍛煉學子盡責守職之基石，使他們能成為良好公民，關注他人需要，體恤貧苦，無畏肩負起現今世界之種種挑戰，與時並進。

本校特色

以天主教教育的5個核心價值—「真理」、「義德」、「愛德」、「生命」及「家庭」為基礎，重視學生的全人培育，既透過福音培育學生達己達人，同時亦重視學生學術發展，使其成為情操高潔及具學術修養的青年領袖。



本校力求令每位學生在學業上有所進益，使他們能主動學習，培養他們獨立思考、追求知識、探求真理之學習態度。



老師與學生關係融洽，藉著個別輔導，培養學生建立正確的價值觀及認識自我，明白一己的獨特性，並感受校內關懷互勉之氛圍。

本校積極鼓勵學生參與各種社區服務，實踐天主教教育之精神，勇於服務社群，成為學行兼備的人。為培育同學關愛弱小的價值觀，同學們探訪基層家庭、露宿者及獨居長者，將基督的愛帶給他們。



探訪獨居長者



每年均舉辦不同類型的師生比賽，增進師生關係。

中一學生培育

中一暑期迎新計劃內容全面，包括課堂英語、團隊建立、學習技巧訓練及訂立目標，以協助中一新生及早適應學校生活。開學後，我們於英文科實行小班教學及分組學習，並設有課後導修班、主科輔導班、一人一樂器、學兄學姊計劃等課程，全面培育學生的全人發展。



品德及領袖培育

本校的學兄學姐計劃、堅毅計劃、長跑訓練、班主任課及不同的愛德服務，旨在培養學生的正面價值觀及提升學生樂於助人、堅毅不屈及克服困難的精神。此外，本校舉辦不同的領袖訓練及挑選有潛質的初中學生參加沙田區聯校領袖培訓計劃，以裝備學生成為負責任和肯承擔的年青領袖。



學術培訓

本校以英語為主要教學語言，同時致力培養學生掌握兩文三語。全校設早讀時間及設立閱讀室，以提高學生對閱讀的興趣。



在課堂中，我們引入電子學習，一方面增加師生及學生之間的互動，另一方面提供機會讓學生發展及運用各種資訊科技，使學生成為獨立自主的學習者，有助未來發展。



本校會安排不同形式的領袖訓練活動予學生



英國語文教育

為協助中一新生掌握以英語為教學語言的學習方法，英文科會於暑假期間舉辦英語銜接課程，使學生能在各學科中有效地運用英語。

此外，英文科透過多姿多采的課外活動，為學生提供英語語境，提升他們運用英語的信心及學習英語的興趣。例如由高年級學生為初中學生設計午間遊戲活動，令學生能在輕鬆的氣氛下學習英語拼字、繞口令、利用繪圖來學英語等。

本校強調實用英語培訓之餘，亦不忘在正規課程中滲入語言藝術(Language Arts)。多年來老師自行編寫教案，讓中二及中四學生在課堂上以話劇學習英語，藉此提高他們的英語水平。除安排英語話劇觀賞活動外，學生亦有機會參與英語話劇的培訓及表演。此外，英文科老師每年選拔及訓練學生參加各項校際英語比賽，如校際朗誦節、英語辯論比賽、英文寫作比賽等，以增強運用英語的自信及能力。



語文常委會活動計劃



校際戲劇匯演



聯校英語辯論比賽



愛爾蘭文化體驗活動

中國語文教育

「為了應對急速轉變的香港社會及世界，以及漸趨多元的學生學習需要，中文科與時並進，繼續發展具趣味性和教學效能的校本課程，協助學生裝備自己面對未來。」在新型冠狀肺炎停課期間，中文科透過不同的模式，包括電子學習，幫助同學在家中持續學習，做到「停課不停學」。同時，為了讓高中同學及早熟習公開試模式而籌辦中文科支援計劃，聘請專業導師教授口語溝通技巧和參加聯校口試訓練。在課餘時間，中文科亦致力推廣中國文化，如籌辦境外學習活動、校際朗誦節、語文大本營、硬筆書法及揮春書法比賽等一系列有趣的活動，培養同學對中文的興趣及文化修養。



揮春書法比賽

數學教育

數學科重點培訓同學編寫筆記、整理學習檔案及課後反思的能力及習慣。科組老師分成不同的備課小組，共同製作學習工作紙，尋找效能與趣味並重的電子學習內容，提升課堂互動性，使同學投入學習；並建構學習平台，鼓勵同學於課餘自學相關課題，鞏固學習。在新型冠狀肺炎停課期間，老師們運用網上教學平台及電子學習內容繼續授課。

拔尖課程方面，初中精英班同學在課堂學習較深奧的數學課程；補底課程方面，數學能力較弱的中一及中二同學，在課後參與小組或個別教學輔導。這些安排旨在使所有同學有機會學習切合他們能力的課題，力爭上游。

本科老師亦一直致力提升教學質素，上學年本科老師與香港大學合作，參加其主辦之校本支援計劃，透過教授評估教學策略，發展校本教學材料，提升老師利用英語進行數學教學的水平，促進學生運用英語學習數學的能力。



本校邀請沙田區三間小學參加一年一度的數學遊蹤活動，提昇小學生對數學的興趣及解難的能力。



學生在各項校外數學比賽均表現優異



科學及科技教育

本校積極發展STEM教育，培養學生運用科學科技知識解決難題。拓展與大專院校及企業的合作，藉以擴闊學生視野，提升學生在科學科技的知識素養。本校學生踴躍參與各項科學及科技相關的比賽及資優課程，屢獲殊榮。



同學利用科技回饋社會，於「IoT 智慧廚房開發計劃」中，本校學生把物聯網(IoT)概念融入設計，於比賽勇奪冠軍。



中三級林承曦同學於「2020國際初中科學奧林匹克香港區選拔賽」獲得二等獎，並獲邀參加第十七屆國際初中科學奧林匹克學生訓練課程。



中六級林俊樂同學於「國際生物科奧林匹克—香港區比賽2019」榮獲銅獎，獲參加由香港科技大學協辦的「國際生物科奧林匹克訓練課程」資格。



參與由香港海洋公園保育基金及香港城市大學舉辦的「馬蹄蟹校園保育計劃」



本校成為香港中文大學「香港千足蟲的土壤生物多樣性」研究計劃夥伴學校。



本校學生運用micro:bit及LEGO製作的機械人展示「后羿射日」的故事，在「六藝創意比賽2019」中奪得三等獎。



中三級同學運用電腦科及設計與科技科所學製作智能家居防盜裝置，於本校資訊日向公眾作介紹。

生物科及綜合科學科積極發展生物科技相關的STEM教育，讓學生使用新添置的器材進行生物科技實驗，例如DNA指紋分析法、PCR、基因轉化熒光細菌等實驗。



通識教育科

在初中階段，學生以探究式學習有關香港、中國及世界的各項議題；至於高中，在培養良好公民素質的前提下，透過上課及一系列課外活動，培訓學生的批判思維。



班際通識及國民教育辯論比賽



學生參與香港教育大學香港研究學院暑期課程，探究「一國兩制」在香港的實踐狀況。

藝術教育

本校給予學生一個內容豐富的藝術課程及藝術學習經歷。每年學生參與多項大型藝術活動及比賽，親身體驗學習，拓展創造力及審美能力，擴闊對藝術的視野。





生涯規劃

升學及就業輔導組為初中學生提供個別及小組輔導，使學生及早建立個人目標、認識各行各業及培養正確的工作價值觀。另外，又在高中提供多種與不同工作經驗有關的活動及升學講座，讓學生對各大專院校及不同行業有更深入的認識，從而幫助學生選擇適當的升學途徑、職業訓練和生涯規劃。

每年均舉辦不同類型的生涯規劃活動

課外活動

在專業的導師指導下，本校學生盡展活動潛能。在過去三個學年，本校學生在各項校外比賽，獲得超過400個團體及個人獎項，成績卓越，為校爭光。更有同學遠赴海外，代表香港出賽，成績優異，為港爭光。



田徑隊於每年的學界比賽表現出色



家校合作

家校合作是培育學生成長的重要一環，老師除定期聯繫家長外，本校亦成立家長教師會，積極舉辦不同活動，安排家長擔任網絡大使及家長義工、舉辦家長教育講座及工作坊、社區義工服務及敬師活動，以加強家校聯繫及促進家長與教師之間的情誼，以期共同培育學生健康成長。

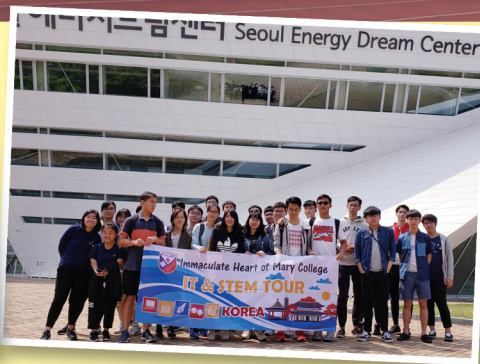


家長老師齊參與公益金百萬行活動



聯校家長講座





跨境學習

本校一向致力推動學生全方位學習，鼓勵他們走出課室，建立不同的學習經歷，擴闊視野。本校師生曾到訪深圳體驗大灣區的經濟發展；透過西安及日本歷史文化考察，讓學生體驗唐代文化對日本的影響；體育方面本校田徑隊及籃球隊到訪寧波姊妹學校進行體育交流，高中修讀資訊及通訊科技科的學生則到訪韓國首爾認識當地資訊科技及STEM的發展。

成果豐碩，滿懷感恩

本校校友人才輩出，在不同的專業成就驕人，同時亦以聖母瑪利亞之信德為榜樣，服務社群；校友們亦不時回饋母校，以不同形式協助母校發展，例如每年的校友職業分享日，不同專業界別的校友回校與學弟學妹作職業分享。



校友會透過不同活動凝聚校友，使校友們畢業後繼續回饋母校。

升學前景

本校學生於公開考試成績良好，同學成功入讀心儀大學院系，部份學生憑優良成績負笈海外，入讀著名學府如英國劍橋大學、巴斯大學、蘭卡斯特大學、諾丁漢大學；美國加州大學柏克萊分校、美國南加州大學；加拿大多倫多大學、英屬哥倫比亞大學、西蒙菲莎大學及澳洲新南威爾斯大學等。

無論於本地或海外升學，不少同學完成學士課程後，繼續深造取得碩士及博士學位，努力不懈，追求卓越。



聖母無玷聖心書院
Facebook專頁



聖母無玷聖心書院
四十周年校慶網頁